



## Patiëntinstructie spermaonderzoek

### *Saltro-instructie*

---

#### **Aanwijzingen ten behoeve van spermaonderzoek**

*U wordt verzocht deze aanwijzingen van te voren **goed** te lezen en in acht te nemen.*

Vóór het onderzoek moet u de penis reinigen met water (zonder zeep) en vervolgens goed afdrogen.

Het zaad moet verkregen worden door middel van masturbatie. Voorafgaande onthouding is niet nodig. U mag geen condoom gebruiken omdat dit een nadelig effect heeft op de zaadkwaliteit. Zaadlozing in gemeenschap wordt eveneens afgeraden.

Voor het opvangen van het zaad gebruikt u het speciale potje dat u van uw behandelend arts heeft gekregen. De binnenkant van het potje mag vooraf **niet** worden schoongemaakt.

Wanneer een deel van het zaad buiten het potje terecht is gekomen, probeer dit dan alsnog in het potje te krijgen. Wanneer dit niet is gelukt, dan moet dit gemeld worden bij afgifte op het laboratorium of op het aanvraagformulier worden vermeld. Vermeld hierbij tevens of het eerste dan wel het laatste deel verloren is gegaan.

U mag het zaad nooit blootstellen aan hoge of lage temperaturen. Dit geldt dus ook voor het **opvangen** van het zaad en **het vervoer** ervan naar het laboratorium. U dient het zaad tussen kamertemperatuur en lichaamstemperatuur te houden. Houd het potje daarom bij voorkeur in de binnenzak van de kleding. **Let vooral in de winter hierop.**

Het zaad dient binnen één uur op het laboratorium ingeleverd te zijn. Het zaad kan bij Saltro ingeleverd worden op werkdagen tussen 8.00 en 15.00 uur.

#### **Saltro**

Poli Mississippidreef 83  
3565 CE Utrecht

Op werkdagen tussen 8.00 en 15.00 uur.  
Telefoonnummer: 030 - 236 11 36