



Sperm testi için talimatlar

*Sizden, bu talimatları önceden **iyice** okumanızı ve dikkate almanızı rica ediyoruz.*

Testten önce, penisinizi suyla (sabunsuz) yıkamalı ve ardından iyice kurulamalısınız.

Sperm, masturbasyon yoluyla elde edilmelidir. Öncesinde, boşalmaktan kaçınmak gerekli değildir. Prezervatif kullanmanıza izin verilmez; zira prezervatifin sperm kalitesi üzerinde olumsuz bir etkisi vardır. Aynı şekilde, cinsel ilişki ile boşalma da tavsiye olunmamaktadır.

Spermi almak için, tedavinizi yapan hekimin size verdiği özel kabı kullanın. Kabın iç kısmının önceden temizlenmesi **yasaktır**.

Spermin bir kısmı, kabın dışında kaçacak olursa, o kısmı yine de kabın içine almaya çalışın. Bunda başarılı olamazsanız, bu durumu, kabı laboratuara teslim ederken ya da başvuru formunda bildirmelisiniz. Bu bildirimi yaparken, spermin ilk bölümünü mü, yoksa son bölümünü mü kaybettiğinizi bildirin.

Spermi asla, alçak ya da yüksek ısıya mazur bırakamazsınız. Bu kural, spermin **alınışı** ve fertilité laboratuvarına **ulaştırılması** sırasında da geçerlidir. Spermi, oda sıcaklığıyla vücut sıcaklığı arasında bir sıcaklıkta tutmalısınız. Bu yüzden kabı, tercihen, giysinizin iç cebinde tutun. **Buna özellikle kışın dikkat edin.**

Sperm, bir saat içinde laboratuara teslim edilmiş olmalıdır. Sperm, Saltro'ya iş günleri, saat 08:00 - 15:00 arası teslim edilebilir.

Saltro

Poli Mississippidreef 83
3565 CE Utrecht

İş günleri 08:00 - 15:00 arası
Telefon numarası: 030 - 236 11 36