

Patientenanleitung für Spermauntersuchung

*Bitte lesen Sie diese Anweisungen vorher **sorgfältig** durch und beachten Sie sie.*

Reinigen Sie den Penis vor der Untersuchung mit Wasser (ohne Seife) und trocknen Sie ihn anschließend gut ab.

Das Sperma ist mittels Masturbation zu gewinnen. Eine vorherige Enthaltensamkeit ist nicht erforderlich. Verwenden Sie kein Kondom, da sich dieses ungünstig auf die Spermaqualität auswirkt. Von Sperma, das während des Geschlechtsverkehrs gewonnen wird, wird ebenfalls abgeraten.

Zum Auffangen des Spermas verwenden Sie den speziellen Behälter, den Ihnen Ihr behandelnder Arzt zur Verfügung gestellt hat. Die Innenseite des Behälters darf vorher **nicht** gereinigt werden.

Wenn ein Teil der Samenflüssigkeit neben den Behälter gelaufen ist, versuchen Sie ihn doch noch in den Behälter zu bekommen. Sollte dies nicht gelingen, ist dies bei Abgabe im Labor zu melden oder auf dem Auftragsformular anzugeben. Geben Sie dabei auch an, ob der erste oder der letzte Teil der Samenflüssigkeit verloren gegangen ist.

Das Sperma darf keinen hohen oder niedrigen Temperaturen ausgesetzt werden. Dies gilt auch beim **Auffangen** und während **des Transports** des Spermas ins Labor. Achten Sie darauf, dass das Sperma zwischen Zimmertemperatur und Körpertemperatur gehalten wird. Transportieren Sie den Behälter daher am besten in der Innentasche Ihrer Kleidung. **Achten Sie insbesondere im Winter darauf.**

Das Sperma muss innerhalb einer Stunde im Labor eingetroffen sein. Das Sperma kann bei Saltro an Werktagen zwischen 8.00 Uhr und 15.00 Uhr abgegeben werden.

Saltro

Poli Mississippiidreef 83
3565 CE Utrecht

An Werktagen zwischen 8.00 Uhr und 15.00 Uhr
Telefon: +31 (0)30 - 236 11 36