

Patiëntinstructie urinebuizen vullen



1. Draai de deksel van het urinepotje.



2. Vul het potje met urine en draai de deksel er weer op.



3. Verwijder de witte sticker met de groene rand van het potje.



4. Druk een willekeurige buis met de dop naar beneden in de opening van de deksel. Druk zover mogelijk door. De buis loopt vanzelf vol.



5. Haal de eerste buis uit het potje en doe hetzelfde met de tweede en de derde buis (stap 4).



6. Als er weinig urine in het potje zit, houd dan het potje scheef tijdens het vullen van de buizen.

7. Plak de sticker terug op het gat in de deksel van het potje en gooi het weg.

8. Meng de drie gevulde buizen goed. Doe ze met het formulier terug in het zakje en geef dit dezelfde dag af op de huisartsenpraktijk of een Saltro locatie. Tot die tijd kunt u het zakje bij kamertemperatuur bewaren.

Richtlijnen voor het opvangen van urine

Uw huisarts heeft u gevraagd wat urine op te vangen ten behoeve van urineonderzoek.

Opvangen urine

Het is belangrijk de volgende aanwijzingen op te volgen. Lever altijd de eerste ochtendurine in. Voor het onderzoek is het middelste gedeelte van de urine nodig: de zogenaamde midstroomurine.

Dit vangt u als volgt op:

Was voor het plassen uw geslachtsdelen met water. Vervolgens plast u het eerste beetje in het toilet. Daarna vangt u wat urine op in het urinepotje door dit in de plasstraal te houden. Om verontreiniging met bacteriën te voorkomen houden vrouwen de schaamlippen gespreid en mannen trekken eerst de voorhuid terug. Sluit daarna het potje goed af met de deksel en vul, volgens instructie aan voorzijde, de drie buizen met urine. Meng de buizen goed en doe de buizen samen met het aanvraagformulier in het zakje. Dit zakje levert u dezelfde dag in bij één van de 144 locaties van Saltro (zie www.saltro.nl) of bij uw huisarts. Tot die tijd kunt u het zakje bij kamertemperatuur bewaren.