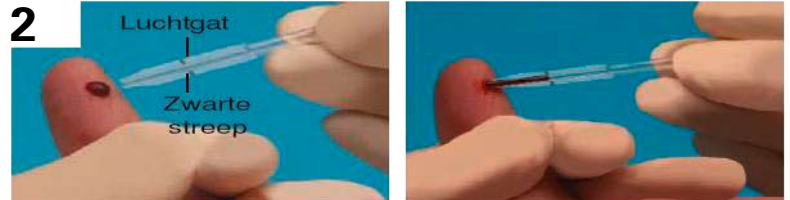


Een sneltest om op veilige wijze diep-veneuze trombose in de eerstelijnszorg uit te sluiten

### Hoe voert u een test uit met een vingerprikmonster?



- Prik de vinger van de patiënt met een geschikt lancet (diepte ongeveer 1,8 mm).



- Houd een capillairpipet horizontaal vast en raak met de tip de bloeddruppel aan op de vinger van de patiënt.
- Knijp het ballonnetje van de pipet tijdens de monsterafname niet in en zorg dat de pipetopening niet wordt afgesloten. Door capillaire werking wordt het bloed automatisch door de pipet opgezogen.
- Laat de pipet zich vullen tot aan de zwarte streep.

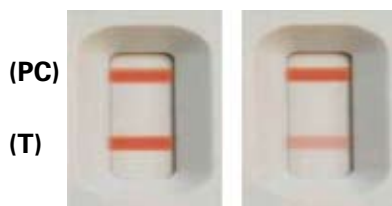


- Houd de capillairpipet met het bloedmonster in een verticale stand boven de ronde monsteropening van de teststrip. Knijp in het ballonnetje en breng **al het bloed** in de capillairpipet over naar de ronde monsteropening
- Opmerking: als het bloed niet uit de capillairpipet komt, plaatst u uw vinger op het luchtgat en knijpt u nogmaals in het ballonnetje.



- Laat het monster volledig door het aanwezige membraan in de ronde monsteropening absorberen voordat u buffer toevoegt.
- Houd het flesje **verticaal** en voeg **2 druppels** buffer toe aan de ronde monsteropening.
- Laat de teststrip horizontaal liggen en lees het resultaat af na **10 minuten**.

### Het resultaat aflezen



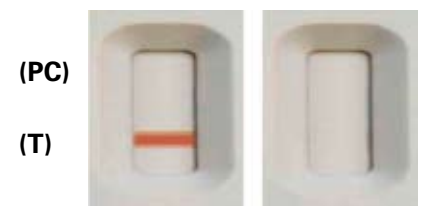
#### Positief resultaat:

Er moet een paarse/roze streep in de testzone (T) **plus** een paarse/roze streep in de procedurele controlezone (PC) te zien zijn.



#### Negatief resultaat:

Er is geen streep te zien in de testzone (T) **en** een paarse/roze streep in de procedurele controlezone (PC).



#### Ongeldig resultaat:

Als er geen streep in de PC-zone verschijnt, is het resultaat ongeldig.

## Diagnostiek DVT (volgens NHG-standaard DVT)

<b>Eerstelijnsbeslisregel DVT</b>	<b>Punten</b>
1. Man	1
2. Gebruik orale anticonceptie	1
3. Aanwezigheid maligniteit	1
4. Operatie in de laatste maand	1
5. Afwezigheid van trauma dat zwelling in kuit verklaard	1
6. Uitgezette venen van het been	1
7. Verschil maximale kuitomvang $\geq$ 3 cm	2
<b>Tel de punten op:</b> $\leq$ 3: Verricht een D-dimeertest zelf of in het laboratorium (cito) $\geq$ 4: Geen D-dimeertest nodig	

### Evaluatie

- Score  $\leq$  3 en D-dimeertest negatief: DVT onwaarschijnlijk
- Score  $\geq$  4 of D-dimeertest positief: mogelijk DVT. Verwijs dezelfde dag voor compressie-echografie
- Een niet-comprimeerbare vene (positieve echo) wijst op DVT
- Positieve D-dimeertest en een negatieve echo: herhaal compressie-echografie na vijf à zeven dagen. Is de echo wederom negatief, dan is er geen sprake van DVT

## Diagnostiek longembolie

<b>Klinische beslisregel Wells longembolie</b>	<b>Punten</b>
1. Klinische symptomen trombosebeen (minimaal zwelling en pijn bij palpatie)	3
2. Hartfrequentie groter dan 100/min	1.5
3. Immobilisatie of chirurgie in de afgelopen 4 weken	1.5
4. DVT of longembolie in voorgeschiedenis	1.5
5. Hemoptoë	1
6. Maligniteit (behandeld tot 6 maanden geleden of palliatie)	1
7. Longembolie waarschijnlijker dan alternatieve diagnose	3
<b>Tel de punten op:</b> $\leq$ 4: Longembolie onwaarschijnlijk, verricht evt. een D-dimeertest zelf of in het laboratorium (cito) $>$ 4: Longembolie waarschijnlijk, geen D-dimeertest nodig, verwijzing	